



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)
Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



Για περισσότερες πληροφορίες
απευθυνθείτε στα τηλέφωνα:
210-5212054, 210-5222339
και στην ιστοσελίδα www.keelpno.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)
Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Πληροφορίες για ταξιδιώτες

**“ Γρίπη από το νέο ιό
Α(H1N1) ”**



2^η έκδοση

Τηλέφωνα: 210-5212054, 210-5222339

Αθήνα, Μάιος 2009

Για τους ταξιδιώτες που ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ

Για τους ταξιδιώτες που **ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ ΑΠΟ**
τις προσβεβλημένες περιοχές με επιβεβαιωμένη συνεχή
μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο της γρίπης
από το νέο ιό Α(H1N1), συστήνονται τα εξής:

**Παρακολούθηση της υγείας σας για 7 μέρες μετά
την άφιξη σας από προσβεβλημένες περιοχές.**

1) Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων γρίπης ή
άλλων συμπτωμάτων από το αναπνευστικό στο
διάστημα αυτό **θα πρέπει να παραμείνετε στο
σπίτι σας** και να απευθυνθείτε άμεσα στο

Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων

για οδηγίες στα τηλέφωνα **210-5212054, 210-5222339.**

Θα πρέπει οπωσδήποτε να αναφέρετε στο ιστορικό
σας πληροφορίες για το ταξίδι σας.

**Οι παραπάνω οδηγίες για τη γρίπη από το νέο ιό Α(H1N1)
μπορεί να τροποποιηθούν σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα.**

Αγαπητοί ταξιδιώτες,

Ως σήμερα, κρούσματα γρίπης από το νέο ιό Α(H1N1) με επιβεβαιωμένη συνεχή μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο έχουν δηλωθεί στο Μεξικό και σε ορισμένες πολιτείες των ΗΠΑ.

Με βάση τα μέχρι τώρα δεδομένα πρόκειται για ένα καινούργιο στέλεχος της γρίπης που μπορεί να μεταδοθεί από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Τα συμπτώματα της γρίπης από το νέο ιό Α(H1N1) περιλαμβάνουν:

- Υψηλό πυρετό πάνω από 38 ° C
- Βήχα
- Πόνο στο λαιμό
- Μυαλγία
- Κεφαλαλγία
- Δύσπνοια
- Σπάνια εμετό και/ή διάρροια

Για τους ταξιδιώτες που ΦΕΥΓΟΥΝ

*Για τους ταξιδιώτες που **ΦΕΥΓΟΥΝ ΠΡΟΣ** τις προσβεβλημένες περιοχές με επιβεβαιωμένη συνεχή μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο της γρίπης από το νέο ιό Α(H1N1), συστήνονται τα εξής:*

Να αποφεύγετε το ταξίδι, αν δεν είναι απαραίτητο, προς τις προσβεβλημένες περιοχές

Πριν το ταξίδι:

1)Το εμβόλιο της εποχικής γρίπης, επειδή το Μεξικό βρίσκεται στο τελευταίο στάδιο της περιόδου της κοινής εποχικής γρίπης.

2)Η συνεχής παρακολούθηση των διεθνών εξελίξεων στο θέμα της γρίπης από το νέο ιό Α(H1N1) από τους διεθνείς και τοπικούς οργανισμούς Δημόσιας Υγείας, τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και το διαδίκτυο

(www.who.int/en , www.keclpno.gr, www.cdc.gov, www.ecdc.europa.eu)



Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού:

- 1)Σχολαστική τήρηση των μέτρων υγιεινής όπως:
 - προσεκτικό πλύσιμο χεριών με ζεστό νερό και σαπούνι ή καθαρισμός των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
 - κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά την διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος και
 - αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια και χειραψίας για πρόληψη διασποράς μικροβίων.
- 2)Αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.
- 3)Αποφυγή συνωστισμού
- 4)Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων γρίπης ή άλλων συμπτωμάτων από το αναπνευστικό στο διάστημα αυτό θα πρέπει να αναζητήσετε άμεσα ιατρική βοήθεια και να αναβάλετε την επιστροφή σας μέχρι να γίνετε καλά.